

Vindecarea pornește din mintea ta



-
- Cauzele emoționale ale afecțiunilor din
perspectiva
Noii Medicine Germane –

În loc de introducere...

Perspectiva pe care o vei citi în rândurile următoare s-ar putea să fie diferită de tot ceea ce ai citit sau auzit până acum în ceea ce privește sănătatea și (auto)vindecarea. Dacă ești adeptul/adepta medicinei tradiționale, medicamentelor sau tratamentelor clasice, este posibil să regăsești o abordare care te va pune pe gânduri.

Sugestia noastră este să rămâi deschis(ă) la informațiile pe care le vei regăsi mai jos și să iei cu tine doar acele detalii care rezonează cu ființa ta.

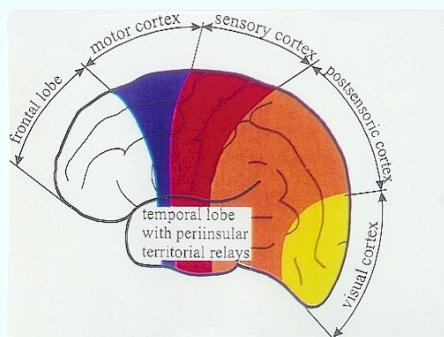
De fapt, de ce ne îmbolnăvim?

Medicina clasică ne-a obișnuit să vedem boala drept un rău care trebuie să fie extirpat. Astfel, soluția se regăsește în medicamente și alte tratamente menite să distrugă "răul" adunat în organismul nostru.

Pe de altă parte, există tot mai multe terapii alternative care ne îndeamnă să privim boala și vindecarea dintr-un alt unghi. Perspectiva pe care o vom aborda mai jos aparține **Noii Medicini Germane**, tehnica creată de **doctorul Ryke Hamer**.

Pe scurt, povestea lui s-a desfășurat în felul următor: dr. Hamer era Șeful Clinicii de Oncologie din Munchen unde trata cancerul folosind metodele clasice, precum ceilalți doctori. În momentul în care a aflat că fiul său a fost împușcat mortal, atât el, cât și soția lui au făcut cancer. Ea a murit în doar câteva luni, în timp ce dr. Hamer a căutat să investigheze sub o altă manieră această boală.

După ce a cercetat cazurile mai multor pacienți care sufereau de cancer, el a ajuns la concluzia că toți suferiseră un **șoc emoțional puternic** înainte să facă cancer – fapt valabil și în cazul său și al soției sale. Astfel, el a descoperit că există o **conexiune între diferite zone ale creierului și anumite organe**.



Mai departe, dr. Hamer a enunțat teoria conform căreia orice boală are la bază un **conflict**

biologic. Pornind de la aceste premise, el a pus bazele celor **5 legi biologice ale naturii.**

1. Prima lege biologică susține că orice boală este un program biologic special (PBS) declanșat dintr-un șoc conflictual emoțional grav (Dirk Hamer Syndrom)

Caracteristicile oricărui conflict emoțional sunt:

- Ne ia prin surprindere, fiind acut și dramatic
- Suntem total nepregătiți și nu știm cum să-l rezolvăm
- Îl trăim în solitudine

! Cu cât durata conflictului este mai mare, cu atât se îmbolnăvește mai rău organul corespunzător acestui tip de conflict.

2. A doua lege biologică ne spune că orice boală și orice conflict au și o rezolvare.

Etapele oricărei boli sunt următoarele:

- Faza conflictului activ
- Faza de conflict rezolvat

În prima fază (**denumită și faza rece – faza activă**) ne confruntăm cu următoarele simptome:

- Întregul organism este orientat către a face față conflictului
- Putem trece prin următoarele stări: extremități reci, stres, lipsa apetitului, insomnie

În cea de-a doua fază (**faza caldă – faza de vindecare**), experimentăm:

- Organismul trece printr-o fază de regenerare
- Febră, inflamații cu dureri, erupții cutanate

3. A treia lege biologică ne transmite că după impact, celulele cerebrale transmit șocul către organul corespondent.

Astfel, au loc următoarele procese:

- Creștere de celule sau accentuarea funcției organului
- Pierdere de celule sau diminuarea funcției organului

În această fază ne putem confrunta cu:

- Dezvoltarea unei tumori
- Deteriorarea țesutului
- Dereglarea funcțională

4. Cea de-a patra lege biologică:

Sistemul ortogenetic al microbilor:

- Ajută la procesul de vindecare
- Ciupercile, bacteriile, virușii sunt activi doar pe durata de vindecare
- Descompun tumorile care nu mai sunt necesare

5. A cincea lege este legea chintesenței sau a înțelegerii: boala este manifestarea unui Program Biologic de Supraviețuire compus din 2 faze:

- Boala nu este o eroare fără rost a naturii sau a biologiei, ci un program special creat de natură, cu un scop precis
- Aceste programe speciale s-au creat cu rolul de a adapta organismul la situațiile neprevăzute

Afecțiuni ale omului zilelor noastre și posibilele conflicte asociate cu acestea

În rândurile următoare vom analiza 4 dintre cele mai întâlnite afecțiuni cu care oamenii se confruntă în prezent. Desigur, conflictul biologic care stă la baza fiecărei boli depinde de la persoană la persoană în funcție de experiența sa, însă îți vom prezenta doar acele emoții și stări care pot da naștere conflictelor asociate cu anumite boli.

Afecțiuni ale stomacului

! Orice afecțiune legată de stomac se referă la un conflict teritorial

Exemple:

1. Gastrita

În acest caz, fiecare dintre noi trebuie să se gandească ce reprezintă ideea de "teritoriu".

Dacă la nivel fizic ne referim la proprietatea noastră concretă (casă, mașină, telefon), la nivel emoțional și psihologic, lucrurile stau cu totul altfel. Teritoriul nostru poate fi reprezentat atât de copiii, soțul, prietenii sau apropiații noștri, jobul cu care ne identificăm sau orice alt lucru care deține amprenta noastră.

! Emoția asociată cu stomacul este furia pe care o resimți deoarece teritoriul ți-a fost încălcat.

2. Perforația stomacului

Aceasta apare în momentul în care partenerul de viață te înșală. După o astfel de veste, teama că partenerul te poate înșela din nou crează recidive care agravează simptomele.

Faptul că partenerul te înșală dă naștere unui **conflict de teritoriu**, iar zona afectată este curbura mică a stomacului.

3. Diareea

Diareea apare în **faza de vindecare a conflictelor de îmbucătură-supărare** legate de intestine ("Nu pot să diger"/"Nu pot să mă scap de o situație de rahat") și, prin intermediul acestui proces, organismul scapă (se curăță) de rămășițele descompunerilor tumorilor intestinale create în perioada activă a conflictului.

Deci nu este niciun fel de coincidență consistența materialului eliminat, deoarece acesta este un proces de curățare a organismului.

Diareea este un simptom prezent în partea a doua a fazei de vindecare.

În cele mai multe cazuri, diareea este însoțită de crampe, care sunt, de asemenea simptomele refacerii intestinelor în urma conflictului de îmbucătură-supărare.

De exemplu, îți dorești să "îmbuci" o mărire de salariu la job, însă de fiecare dată ești pe lângă această situație.



Probleme ale oaselor (osteroporoză, artrită, gută)

! Orice afecțiune legată de oase se referă la un conflict de (auto)devalorizare.

Conflictul depinde de localizare. De exemplu, dacă zona afectată este cea a umărului stâng/claviculei stângi este posibil să credem că nu suntem un copil sau un părinte suficient de bun. În schimb, dacă zona afectată este umărul drept/ clavicula dreaptă, atunci nu ne considerăm suficient de buni pentru partenerul de viață.

De asemenea, este important să știi că orice conflict care are legătură cu partea stângă a corpului are legătură cu copilul, mama, un proiect pe care îl creștem sau orice persoană feminină din viața noastră în timp ce un conflict care apare pe partea dreaptă este cu un partener, tată sau orice persoană de sex masculin.

Este important de observat că deși devalorizarea poate porni de la ceva nesemnificativ, ea devine generală o dată cu trecerea timpului. De exemplu, dacă pentru moment consideri că nu ești suficient de bun(ă) la serviciu, în

curând vei simți că nu ești apt(ă) nici să/ți crești copiii, să ai o pasiune sau să fii un partener de nădejde.

Coloană vertebrală



Dacă durerile apar în zona cervicală, te confrunți cu un sentiment de devalorizare. Este posibil să consideri că nu ești destul de bun(ă) într-un anumit domeniu, să nu îți mai placă felul în care gândești sau să te simți incapabil(ă) să rezolvi o anumită situație.

Dacă durerile apar la baza coloanei, ți-au fost afectate unul dintre următoarele aspecte: banii,

sexul sau onoarea.

Chisturi ovariene

! Conflictul vine din pierderea sau frica de pierdere a unei persoane apropiate sau animale

EXEMPLE:

→ Pierderea copilului, a soțului, a partenerului, a părinților, prietenului sau a animalului preferat, prin moarte sau plecare de acasă

→ Un copil se mută departe, în alt oraș, partenerul moare sau se înstrăinează

→ O femeie de 26 de ani, dreptace, a fost diagnosticată cu ajutorul unei radiografii ca având un chist la ovarul stang (partea mama-copil) de dimensiunea de 7 x 6 cm.

Istoria conflictului: În urmă cu 10 luni, pacienta aflase că mama ei îl înșela pe tatăl ei. Aceasta informație i-a provocat pacientei un șoc puternic, deoarece mama reprezenta idealul unei căsătorii reușite. Ea suferă un

conflict de pierdere, deoarece mama s-a îndepărtat sufletește de ea. Cu 6 luni în urmă, relația se terminase și pacienta a putut să-și ierte mama imediat. Relația buna între ele s-a restabilit și fiica are încredere că mama nu va mai face așa ceva = **Începutul fazei de vindecare, creșterea chistului**. Pacienta se decide, împotriva sfatului medicului ginecolog, să lase chistul intact, ceea ce ar fi de folos în îndeplinirea dorinței ei de a avea copii.

→ O pensionară de 70 de ani s-a împrietenit cu un bărbat pe care îl admira foarte mult. La prima întâlnire adevărată a celor doi, bărbatul abia apucă s-o salute și suferă un atac cerebral = **Conflict de pierdere**, cu afectarea ovarului drept (partea de partener). În faza de vindecare se formează o tumoră ovariană de 700 g, conform medicinei alopate „o metastază a intestinului gros”

Afecțiuni ale pielii

! Orice afecțiune legată de piele se referă la un conflict de separare

Acesta poate fi de două tipuri:

1. Conflict de separare de tipul “nu vreau să pierd legătura”: se rupe contactul, se pierde legătura cu o persoană iubită, un animal drag.



Ne simțim părăsiți, abandonați. Uneori conflictul este de tip “nu am observat un pericol, nu am putut simți/intui ceva”. Conflictul ne afectează interiorul corpului (meridianele Yin): burta, stomacul, pieptul, partea interioară a brațelor și picioarelor, partea interioară cu care îmbrățișăm și ținem strâns ceva. Cu stomacul și pieptul ne lipim de cineva care ne este drag.

2. Conflict de tipul “nu mai vreau să am contact”: cineva ne inghesuie, ni se bagă pe gât.

Conflictul ne afectează exteriorul corpului (meridianele Yang): spatele, fundul, părțile exterioare ale brațelor și picioarelor, coatele, partea exterioară a încheieturilor și genunchilor. Cu coatele, pumnii, picioarele, genunchii ne putem apăra, putem respinge persoanele nedorite.

Când conflictul de separare se manifestă la nivelul capului și feței, avem de-a face cu lipsa mângâierilor (de obicei materne!), lipsa atingerilor iubitoare dintre părinte și copil, uneori poate fi și un conflict de pierdere a “imaginii publice”, modul cum ne vad ceilalți.

Noua Medicina Germană – de la vindecare la autovindecare

Cazurile și exemplele prezentate mai sus sunt doar cateva dintre cele mai comune afecțiuni cu care ne confruntăm în zilele noastre.

Indiferent de conflictul care se ascunde în spatele fiecărei boli, Noua Medicina Germană ne îndreaptă, de fapt, către redescoperirea “unui secret” bine ascuns: **vindecarea și autovindecarea sunt în mâinile noastre deoarece atât declanșarea bolii, cât și rezolvarea acesteia încep în primul rând în mintea noastră.**

Sperăm că acest material ți-a fost de folos, iar dacă dorești să ne împărtășești părerea ta sau experiența cu care te confrunți din punct de vedere emoțional sau medical, scrie-ne pe office@evaluamimpreuna.ro.

Te vom ține la curent cu evenimentele noastre de dezvoltare personală prin intermediul adresei de email cu care te-ai abonat pentru a primi ghidul.

De asemenea, dacă dorești să participi la un curs sau într-o tabără de vindecare prin metoda Noii Medicină Germane, urmărește-ne activitatea pe www.evaluamimpreuna.ro și te vom ține la curent cu evenimentele noastre.

Sănătate și armonie!

Echipa Evaluăm Împreună

www.evaluamimpreuna.ro